

# Barel mazzelt naar zesde titel op Ameland

Rob Barel heeft zaterdag voor de zesde keer in elf jaar de Tri-Ambla gewonnen, maar de inmiddels 54-jarige grootmeester in de triatlonsport had deze keer wel heel veel mazzel.

.....  
TEKST EN FOTO'S: BRAM BURUMA



De spectaculaire start vanaf de oude pier bij Nes.

**NES (A)** ■ Rob Barel won al triatlons toen de meeste van zijn concurrenten van dit weekeinde nog niet eens op eigen benen konden staan. Hij werd wereldkampioen en is meervoudig kampioen van Europa en Nederland. Op Ameland won hij zaterdag voor de zesde keer de meerkamp na anderhalve kilometer zwemmen, 36 kilometer mountainbiken en 12 kilometer hardlopen. Vier weken geleden werd in het NK crosstriatlon met een tweede plaats al duidelijk dat Barel nog steeds met de besten mee kan. Toen moest hij Tim Dullaart uit Rotterdam voor laten gaan. Op Ameland was de atleet uit Overberg na twee uren en 45 minuten ploeteren door de duinen en over het strand wel als eerste terug. „Tja, dan moeten de anderen maar harder trainen”, verzuchtte de winnaar. Barel kwam op de oude pier bij Nes als derde uit het water en moest samen met de Belg Paul Embrechts in de achtervolging op Tim Dullaart en Martijn Dekker uit Sittard. Toen Embrechts bij Hollum lek reed, zag de oude vos zijn kans en fietste op het strand met de wind in de rug alleen vooruit. Barel sloeg een gat van drie minuten. Zijn grootste concurrent moest onderweg nog een paar keer van de fiets om de band op spanning te houden en zo hield Barel op de streep een voorsprong over van 12 tellen. „Soms heb je

geluk nodig om te winnen”, lachte Barel. „De strijd tegen jonge jongens maakt mij alleen nog maar gretiger. Winnen wordt steeds moeilijker. Maar ook als ik tiende word, kan ik er hier op Ameland nog net zoveel plezier aan beleven.” Arie de Jong (Oosterwolde) was de eerste Fries, gevolgd door Stefan van der Pal. Na het zwemmen was de 31-jarige Leeuwarder als vijfde terug. Op de fiets moest hij terrein prijsgeven, maar een inhaalslag op zijn favoriete laatste onderdeel zorgde voor de negende plaats. „Het fietsen ligt mij hier niet. Ik heb zelfs een mountainbike geleend”, zei Van der Pal, die deze zomer in Drachten Fries kampioen triatlon werd. De Leeuwarder zag Ameland als een goede voorbereiding op de hele triatlon over twee weken in Barcelona. De strijd tegen de elementen tegelijk genieten van de natuur, dát lijkt het geheim van de Tri-Ambla. Het evenement trok 850 sporters naar het eiland. Voor de meesten was het al een overwinning als zij op eigen kracht de streep haalden. De titel snelste Amelander ging al acht keer naar Lex Kiewied, maar hij moest nu genoegen nemen met de tweede plaats. René Metz uit Buren was op plaats 35 met een achterstand van ruim een half uur op de winnaar als eerste Amelander terug. Metz kon nauwelijks bevat-

ten dat hij het deze keer flikte, uitgerekend op zijn trouwdag. „Trainen moet ik doen in de avondurtjes en dit is mijn enige wedstrijd. Ik ben fietsenverhuurder en heb al heimwee als ik van de boot stap. Dus kom ik nooit van het eiland voor een andere wedstrijd”, zei de 35-jarige Amelander. „Ik heb Lex de hele wedstrijd niet gezien en dat maakte me onrustig. Pas toen ik onderweg bevestigd kreeg dat hij achter me fietste, begon ik er in te geloven.” Lex Kiewied moest als tweede Amelander bijna vier minuten toegeven, maar was toch tevreden met zijn tweede plaats. „Ik heb er respect voor als iemand anders sneller is, maar dat motiveert me tegelijk wel om voor volgend jaar nog harder te trainen.” Klaas Tjibbe Oenema was de derde die kon genieten van het applaus van eigen publiek. „Ik kreeg kramp in mijn rug en bij het begin van het lopen voelde elke stap alsof iemand daar een mes in zette. Daarom moest ik René laten gaan en ben ik al blij dat ik nog derde werd.” Bij de vrouwen ging de overwinning naar Mirjam van der Weerd uit Amersfoort, die anderhalve minuut sneller was dan meervoudig winnaar Riika Kelja uit Zwenen. Sylvia Brouwer werd voor eigen publiek achtste op 18 minuten. Omdat zij tegenwoordig in Oudeschoot

woont, ging de prijs als beste Amelandse aan haar neus voorbij. Niet alleen in de ‘echte’ triatlon was er strijd om de ereprijs als beste Amelander. Verrassend was op de middenafstand met 500 meter zwemmen, 22 kilometer mountainbiken en zes kilometer hardlopen de vijftiende plaats van Marieke Wijsman uit Nes als eerste Amelandse. Wijsman, die als schaatsster in 2005 met een vierde plaats op het NK op de 500 meter net de boot miste voor de Olympische Spelen in Turijn, zette in 2006 een punt achter het schaatsen. Zij woont sinds november vorig jaar op Ameland en werkt daar als politieagent. „Ik had het even helemaal gehad met sport, maar zat hier op Ameland al gauw weer op de fiets. Sport is hier voor mij nu vooral genieten”, zei Wijsman, die als vijftiende over de streep kwam, vlak achter Elisabeth Postma (Harkema) en Margré Mulder uit Tytsjerk. Wijsman kwam pas als 51e uit het water. „Ik had maar een paar keer in zee gezwommen en kon alleen schoolslag. Dan red je het niet in de zee.” Met een negende tijd op de fiets haalde ze als vijftiende de streep en dat smaakte de inmiddels 37-jarige sportvrouw naar meer. „Triatlon is voor mij nu een uitdaging geworden. Ik heb het gevoel dat ik nu al verslaafd ben”, klonk het na de huldiging.



Rob Barel slaat zijn slag op het strand bij Ballum.



Marieke Wijsman en René Metz waren de snelste Amelanders.