



WZ 1

Start inzwemmen

2^e Ronde

Zwemmen 1500 m (NK/XXX)
-2 x ronde 750 m-

Lopen vanaf start naar water. Links (oost) van de pier het water in en zwemmen naar uitgang haven. Tussen gele boei (1) en markeringsboei haven uit, daarna boei 2 en 3 ronden en terug de haven in tussen gele boei (1) en rode paal. Door de haven en via trailerhelling het water uit voor volgende zwemronde. Na 2^{de} ronde water uit en langs de Start naar ingang WZ 1 voor wissel.

Zwemmen 500 m (M/MMM)
-1 x ronde 500 m-

Lopen vanaf start naar water. Links (oost) van de pier het water in en zwemmen naar uitgang haven. Boei (1) ronden en door haven via trailerhelling water uit en langs start

-  Boei
-  markeringsboei
-   Haven in/uit

