

Rabobank Tri-Ambla Junior Ameland 9 september 2017

Beste jongens en meisjes,

Op zaterdag 9 september wordt voor de 12^{de} keer de Tri-Ambla Junior georganiseerd door Sporteiland. Een echte (cross) triathlon met zwemmen in het zwembad van Klein Vaarwater en fietsen en lopen over deels onverhard parcours door de Vleijen. De feestelijke finish is bij de Molen in Nes.

Het is een sportevenement voor iedereen waarbij meedoen en plezier voorop staat en de afstanden zo gekozen zijn dat het voor alle kinderen goed te volbrengen is.

Categorie		Geboortejaar	Zwemmen – Fietsen – Lopen
XS	D/H 08/09	2008 en 2009	75 m - 5 km - 1,25 km
XS	D/H 10/11	2006 en 2007	75 m - 5 km - 1,25 km
S	D/H 12/13	2004 en 2005	125 m - 10 km - 2,5 km
S	D/H 14/15	2002 en 2003	125 m - 10 km - 2,5 km

Programma zaterdag 9 September

Inschrijven	15.30 uur	Klein Vaarwater
Wedstrijdinformatie	16.00 uur	Klein Vaarwater
Start	16.30 uur	Zwembad
Finish	17.10 uur (vanaf)	Molenterrein Nes
Prijsuitreiking	17.30 uur	Molenterrein Nes

Trainen op Ameland

Speciaal voor jullie organiseren we trainingen om goed voorbereid aan de start te kunnen staan en alvast te weten hoe het voelt om de verschillende sportonderdelen te combineren.

Woensdag 16 augustus	13.30 Sporthal Hollum	&	16.15 Klein Vaarwater	(Lopen, Fietsen)
Woensdag 23 augustus	13.30 Ballum Roosdunen	&	16.15 Klein Vaarwater	(Zwemmen, Fietsen, Lopen)
Woensdag 30 augustus	13.30 Sporthal Hollum	&	16.15 Klein Vaarwater	(Fietsen, Lopen; combi)



Opgeven

- Opgeven via het antwoordstrookje. Deze kan je mailen naar info@tri-ambla.nl.
- Info via Casper vd Kamp 06 - 46351852 via info@tri-ambla.nl.
- Inschrijven voor de Tri-Ambla Junior op 9 september moet je zelf doen via de website www.tri-ambla.nl en kan t/m 1 september aanstaande maar **vol=vol**.
- Een fietshelm is verplicht (kan geleend worden).



Ja ik geef me op voor de trainingen in voorbereiding op de Tri-Ambla Junior

Naam:

Geboortedatum:

School:

e-mailadres:

Let op! Dit is geen aanmelding voor de Tri-Ambla junior op 9 september. Dit dien je zelf te doen via

www.tri-ambla.nl
